



Termine Kohola ab September 2026 - Ausblick 2027:

- Sonntag, der 13.09.: **Modul 1: Verkörperung statt Manifestation - Kommunikation mit Deiner Körperweisheit – der weibliche Weg der Seele**
Wie kannst Du die Liebe zu Dir selbst in Deinem Alltag verankern? Wie kannst Du Licht in Deine Zellen fließen lassen, um Deiner Seelenessenz Raum zu geben und so Dein Resonanzfeld zu verändern. Musst Du Deinen Seelenweg kennen? Was ist Deine Seelenaufgabe? Und wie kannst Du mit Deiner Seele kommunizieren? Und was haben Dein Körper und Deine Emotionen damit zu tun?
Dauer: 10.00 bis 18.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause
Teilnahmegebühr: 120,00 € * Paketpreis alle 4 Module: 390,00 €*
(nur dieses Modul ist einzeln zu buchen – danach nur nach Absprache und Vorkenntnissen...)
- Samstag, der 19.09.: **Jahresbegleitung zu „Mabon“ (ausgebucht)**
Dauer: 10.00 bis 18.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause
- Sonntag, der 20.09.: **TRE®- Einführung**
Dauer: 10.00 bis 16.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause
Teilnahmegebühr: 138,00 € (Jahresbegleitung: 120,00 €)
- Samstag, der 26.09.: **Modul 2: Verkörperung statt Manifestation - Kommunikation mit Deiner Körperweisheit – der weibliche Weg der Seele**
Arbeit mit Deiner Körperweisheit durch Atmung, Bewegung und Stimme.
Dauer: 10.00 bis 18.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause
Teilnahmegebühr: 120,00 € * Paketpreis alle 4 Module: 390,00 €*
- Samstag, der 27.09.: **Einführung in einen sinnvollen Umgang mit Deiner Herzratenvariabilität (HRV) und Techniken zur Aktivierung des Vagus-Nervs**
Dauer: 10.00 bis 16.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause
Teilnahmegebühr: 80,00 € *, da erstmalig!
- Samstag, der 03.10.: **Ätherische Öle im Herbst - Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele**
Lasst Euch auf eine Reise in die Welte der Düfte entführen, inspirieren für Euren Alltag und nehmt schon eine erste eigene Duftmischung mit nach Hause. Mit Aromaexpertin Heike Schatz.
Dauer: 11.00 bis 13.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 25,00 €*

Wer Lust hat, kann gleich da bleiben und nach einer Mittagspause...
„Durchschnaufen“ zum Herbstanfang!
Begleitet von Kakao, Aromaölen, dynamischen Atmentechniken und einer gechannelten Meditation stimmen wir uns aktiv-meditativ auf den Herbst ein.
Dauer: 14.00 bis 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 68,- € *

- Samstag, der 11.10.: **Einladung zu einer faszinierenden Reise durch die Welt der Atmung**
 Lokation: FLOW Physiotherapie Nürnberg
 Dauer: 10.00 bis 16.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause
 Teilnahmegebühr: 138,00 € * Anmeldung über's FLOW
- Samstag, der 07.11.: **Jahresbegleitung zu „Samhain“ (ausgebucht)**
 Dauer: 10.00 bis 18.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause
- Samstag, der 08.11.: **Modul 3: Verkörperung statt Manifestation - Kommunikation mit Deiner Körperweisheit – der weibliche Weg der Seele**
Arbeit mit Deiner Körperweisheit durch Atmung, Bewegung und Stimme.
 Dauer: 10.00 bis 18.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause
 Teilnahmegebühr: 120,00 € * Paketpreis alle 4 Module: 390,00 €*
- Samstag, der 14.11.
 &
 Sonntag, der 15.11.: **Integration des weiblichen Prinzips und die Rückkehr zur Großen Göttin**
 Jesus (Christus) und Maria Magdalena (Sophia) – was war ihre Botschaft? Und was hat diese mit unserer Zeit zu tun? Nach 3 Reisen auf ihren Spuren, die uns nach Südfrankreich, Südengland und Ägypten geführt haben, möchte ich dieses Wochenende diesem Thema und der Balance der weiblichen und männlichen Aspekte in Dir widmen.
 Dauer: am Samstag von 10.00 bis 21.00 Uhr mit 2h Pause
 am Sonntag von 10.00 bis 16.00 Uhr mit 1 h Pause
 Investition: 289,- €
 Maximal 6 TN im AtemRaum – optional Wechsel zum Wichtelhof!
 Weitere inhaltliche Informationen folgen!
- Sonntag, der 21.11.: **TRE®- Einführung**
 Lokation: FLOW Physiotherapie Nürnberg
 Dauer: 10.00 bis 16.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause
 Teilnahmegebühr: 138,00 € * Anmeldung über's FLOW
- Montag, der 23.11. bis zum Sonntag, den 29.11.: **Seminarreise nach Glastonbury** – Übernachtung auf der Honeysuckle Farm – Besuch des Goddess Temple, Gang über den Abbey Ground – Aufstieg zum TOR – Wasserzeremonie in der White Spring – Spaziergang durch Chalice Well - Fire Ceremony mit Jerome Zoran – optional Quantum Voice Healing Einzelsession mit Jerome – fakultativer Ausflug und Wanderung bei Avebury vom Steinkreis zum Silbury Hill und zum West Kennett Long Barrow.
 Ausschreibung folgt!
- Samstag, der 05.12.: **Modul 4: Verkörperung statt Manifestation - Kommunikation mit Deiner Körperweisheit – der weibliche Weg der Seele**
Vergebung, Segnen und Frieden finden
 Dauer: 10.00 bis 18.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause
 Teilnahmegebühr: 120,00 € * Paketpreis alle 4 Module: 390,00 €*
- Samstag, der 13.12.: **„Dynamic Breathing“ am Wichtelhof**
 Ich lade Euch an diesem Tag in der Vorweihnachtszeit ganz herzlich dazu ein, durch aktive Techniken und Ausdruck Raum zu schaffen für das Christus – bewusstsein. Lasst uns gemeinsam unsere Herzen öffnen mithilfe liebevoller Botschaften aus der geistigen Welt.
 Dauer: 10.00 – 18.00 Uhr mit 1h Mittagspause
 Investition: 149,- € inkl. USt.

Samstag, der 19.12.: **Jahresbegleitung zur „Winter Solstice“ (ausgebucht)**
Dauer: 10.00 bis 18.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause

Montag, der 21.12.: **Come together** zur Winter Solstice
Tief verwurzelt mit dem Herzen der Erde, wo die Kundalinienergie an diesem Tag wieder erwacht, öffnen wir uns für den größten Strom des Jahres aus dem Kosmos und erfüllen uns mit der Energie des Christusbewusstseins im Kerzenschein.
Dauer: 18.30 bis 21.30 Uhr

Mittwoch, der 06. Jan: **Opening am Wichtelhof** – weitere Informationen folgen!

*alle Preise verstehen sich inkl. USt. und inkl. Kaffee, Tee, Wasser und Snacks

Sofern nichts Gegenteiliges dabei steht, finden die Termine im AtemRaum oder in der Privatpraxis für Physiotherapie im Reichsbodenweg in Fürth statt!

Es gibt wieder eine **Kohola Jahresbegleitung**! Zum letzten Mal im Reichsbodenweg 30. Maximal 8 Teilnehmerinnen. Fordere bei Interesse Infomaterial an.

Ausblick Koholareisen – detailliertere Info folgt!

Spirituelle Seminarreise „auf den Spuren der Maria Magdalena in Südfrankreich“

Thema: „Re-Integration des Weiblichen Aspekts – tauche ein in ein Feld von Gleichgewicht und Einheitsbewusstsein“
Termin: Anfang Mai 2027

Spirituelle Seminarreise nach Südengland und optional Cornwall

Thema: „lass dich fallen in das große Herz der Göttin im Goddess Temple von Glastonbury – Faszination KORNKREISE rund um Avebury – Inner Circle von Stonehenge – tanke Kraft auf den Klippen bei Tintagel – Mystik in Merlins Cave – Wanderung nach Nectans Glan“
Termin: Glastonbury / Tintagel Juli/Aug 2027

Spirituelle Seminarreise nach Ägypten mit mir als spiritueller Reiseleitung veranstaltet von Kopp & Spangler

Termin: November 2027

Anmeldungen gerne unter info@evelynhopfengaertner.de oder mobil via WhatsApp oder Signal 0151-44818788. Ich schicke Euch dann die Anmeldung zu.



Evelyn Hopfengärtner

MSc Körperpsychologie und Körperpsychotherapie (London) Reichsbodenweg 29
Sektorale Heilpraktikerin für Physiotherapie 90768 Fürth
TRE®- Providerin & Atemtrainerin +49 151 44818788

www.evelynhopfengaertner.de