



KOHOLA

VERANSTALTUNGS-KALENDER 2026



Datum	Veranstaltung	Location	Gastdozent	Teilnahmegebühr*
07.02.	Jahresbegleitung Modul 1 10.00 bis 18.00 Uhr	AtemRaum		Ausgebucht!
BewusstSigns Wochenende: Deep GLOW „Klarheit und Authentizität“				
14.02.	Dynamic Breathing: Ausdruck, Stimme, Emotion 10.00 bis 16.30 Uhr (Opener für den Sonntag)	Im Nest		98,00 €
15.02.	Entwicklung von Entscheidungskompetenz, Ziel & Vision mit Ikigai, Tetralemma und dem inneren Team 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest	Holger	120,00 €
26.02.	Heart GLOW** 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
BewusstSigns Wochenende: Deep GLOW Modul 1				
28.02.	Deep GLOW 10.00 bis 18.00 Uhr	FLOW	Holger	369 €
01.03.	Deep GLOW 10.00 bis 18.00 Uhr			
07.03	Von Frauen für Frauen: Workshop „Wechseljahre“ 10.00 bis 18.00 Uhr	FLOW	Iris, Regina	169,00 €
14.03.	Slow Breathing Techniques & mehr Entspannung für Deinen Körper und Dein Nervensystem 18.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		63,00 €
15.03.	Dynamic Breathing Atemtechniken, Atmung, Ausdruck & Bewegung – wir reisen einmal durch den Körper 10.00 bis 16.00 Uhr	Im Nest		138,00 €
21.03.	Jahresbegleitung Modul 2	AtemRaum		Paketpreis

Paketpreis
beide Tage: 190,00 €



Datum	Veranstaltung	Location	Gastdozent	Teilnahmegebühr*
26.03.	Heart GLOW** 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
Kundalini Weekend: Feiere Deine Verbindung zur Erde, spüre Deine Schöpferkraft & Lebensenergie				
11.04.	Dynamic Breathing zu Beltane 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest		160,00 €
12.04.	TRE®- Einführung Neurogenes Zittern für mehr körperliche Leichtigkeit und Lebendigkeit. 10.00 bis 16.00 Uhr Vertiefung 14.00 bis 16.00 Uhr			138,00 €
BewusstSigns Event				
18.04.	Kommunikation mit Deiner Körperweisheit 10.00 bis 18.00 Uhr	FLOW	Holger	180,00 €
25.04.	Jahresbegleitung Modul 3	AtemRaum		Paketpreis
30.04.	Heart GLOW** 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
BewusstSigns Wochenende: Deep GLOW Kommunikation				
02.05.	Dynamic Breathing: Ausdruck, Stimme, Emotion 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest		160,00 €
03.05.	Kommunikation und Beziehung 10.00 bis 18.00 Uhr		Holger	Paket: 333,00 €
09.–17.05.	Reise nach Südfrankreich			Ausgebucht! Warteliste möglich



Datum	Veranstaltung	Location	Gastdozent	Teilnahmegebühr*
BewusstSigns Wochenende: Deep GLOW Modul 1				
13.06.	Deep GLOW 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest	Holger	369 €
14.06.	Deep GLOW 10.00 bis 18.00 Uhr			
20.06.	Jahresbegleitung Modul 4	AtemRaum		Paketpreis
21.06.	Von Frauen für Frauen „Kreativ – inspirierend – stärkend“ Immer schon haben sich Frauen im Kreis versammelt, gewebt und gestaltet. Und so einen Raum für Austausch geschaffen. Wir beginnen mit Bewegung und Ausdruck, um dann in diesem besonderen Raum in die kreative Gestaltung einzutauchen. Thema: Deine Gebärmutter – Zentrum Deiner weiblichen Schöpferkraft	Haus Phantasia	Anja	123,00 €
25.06.	Heart GLOW** 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
Ein ganzes Wochenende: von Frauen für Frauen				
04.07.	Uterusworkshop	Im Nest	Regina	333,00 €
05.07.	Uterusworkshop			für Wiederholerinnen: 234,00 €
13.–20.07.	Reise nach Südengland / Glastonbury und Stonehenge			noch freie Plätze
20.–23.07.	Reise nach Tintagel / Cornwall			noch freie Plätze



Datum	Veranstaltung	Location	Gastdozent	Teilnahmegebühr*
30.07.	Heart GLOW** 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
01.08.	Jahresbegleitung Modul 5	AtemRaum		Paketpreis
27.08.	Heart GLOW** 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
BewusstSigns Wochenende: Deep GLOW Modul 2				
12.09.	Deep GLOW 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest	Holger	369 €
13.09.	Deep GLOW 10.00 bis 18.00 Uhr			
19.09.	Jahresbegleitung Modul 6	AtemRaum		Paketpreis
24.09.	Heart GLOW** 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
03.10.	Von Frauen für Frauen: Workshop „Wechseljahre“ 10.00 bis 18.00 Uhr	FLOW	Iris, Regina	169,00 €
10.10.	Meditationsabend Höhere Intuition und Aktivierung Deiner Zirbeldrüse 18.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		63,00 €
11.10.	Kommunikation mit Deiner Körperweisheit 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest		160,00 €
24.10.	Die faszinierende Welt der Atmung – Stressreduktion und Resilienz von 10.00 bis 16.00 Uhr	FLOW		138,00 €



Datum	Veranstaltung	Location	Gastdozent	Teilnahmegebühr*
29.10.	Heart GLOW** 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
31.10.	Jahresbegleitung Modul 7	AtemRaum		Paketpreis
BewusstSigns Wochenende: Deep GLOW Modul 3				
14.11.	Deep GLOW 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest	Holger	369 €
15.11.	Deep GLOW 10.00 bis 18.00 Uhr			
12.12.	TRE®- Einführung Neurogenes Zittern für mehr körperliche Leichtigkeit und Lebendigkeit. 10.00 bis 16.00 Uhr Vertiefung 14.00 bis 16.00 Uhr	FLOW		138,00 € 49,00 €
26.11.	Heart GLOW** 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
28.11.	Von Frauen für Frauen „Kreativ – inspirierend – stärkend“ Immer schon haben sich Frauen im Kreis versammelt, gewebt und gestaltet. Und so einen Raum für Austausch geschaffen. Wir beginnen mit Bewegung und Ausdruck, um dann in diesem besonderen Raum in die kreative Gestaltung einzutauchen. Thema: freies Arbeiten mit Ton	Haus Phantasia	Anja	123,00 €
12.12.	TRE®- Einführung Neurogenes Zittern für mehr körperliche Leichtigkeit und Lebendigkeit. 10.00 bis 16.00 Uhr Vertiefung 14.00 bis 16.00 Uhr	Im Nest		138,00 € 49,00 €
13.12.	Frieden finden durch die Kraft der Vergebung Ölritual & Hooponopono 10.00 bis 16.00 Uhr	Im Nest		138,00 €



Datum	Veranstaltung	Location	Gastdozent	Teilnahmegebühr*
19.12.	Jahresbegleitung Modul 8	AtemRaum		Paketpreis

*Die Preise verstehen sich inklusive Umsatzsteuer.

**Dieses monatliche Treffen soll ein Raum sein, in dem wir gemeinsam Atempraxis und Körperübungen vertiefen.
Hier ist Raum für Dich zur Integration oder um aktuelle Prozesse weiter zu bewegen. Einfach atmen und SEIN.

Die 3 Module BewusstSign bieten wir als Paketpreis für 999,00 € inkl USt. an.
Die Teilnehmerinnen der Jahresbegleitung erhalten jeweils eine Ermäßigung von 10% auf die jeweilige Teilnahmegebühr – Teilnahme am monatlichen „Heart Glow“ für 33,00 €.



Mehr erfahrt Ihr entweder unter
www.evelynhopfengaertner.de
oder vor Ort!

WIE KANNST DU DICH ANMELDEN?

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular.
Schreibt mich an unter info@evelynhopfengaertner.de.

Veranstaltungen im FLOW könnt Ihr direkt online
über www.flow-physio.de buchen!

Die Kreativevents bitte bei Anja Blana via Mail unter
anja.blana@icloud.de oder telefonisch unter:
0176 - 99587299

Bei Fragen könnt Ihr mich gerne auch telefonisch unter
0151 - 44818788 kontaktieren!

WO FINDEST DU DIE LOCATIONS?

FLOW Physiotherapie
Fürther Straße 2A, 90429 Nürnberg

„Im Nest“
Seminarraum im 1. OG rechts
Brauhofgasse 12, 91056 Erlangen

Haus Phantasia
Wasserstraße 5, 90762 Fürth

AtemRaum
den TeilnehmerInnen bekannt

DAS SIND WIR:



Evelyn Hopfengärtner MSc
Körperpsychologie
Holger Fuchs
MSc Verhaltenspsychologie



Anja Blana
Dozentin bei Kreativkursen



Regina Ambrosiak
Heilpraktikerin seit 1993



Iris Missall
Fachärztin für Frauenheilkunde

Kohola Vertrag

Kontakt & Anmeldung

Evelyn Hopfengärtner

Workshops, Seminare und Veranstaltungen

Reichsbodenweg 29 · 90768 Fürth

Telefon: 0151-44818788

E-Mail: info@evelynhopfengaertner.de

Web: www.evelynhopfengaertner.de



Ich freue
mich auf Sie.



Erklärung zur Teilnahme an Gesundheitsfortbildung

Mir ist bekannt, dass es sich bei der Veranstaltung um eine reine Informationsveranstaltung handelt, die keine Gesundheitsdienstleistungen, insbesondere keine Heilbehandlungen beinhaltet. Die vermittelten Inhalte sollen ausschließlich allgemein und nicht auf speziell auf mich bezogen das Bewusstsein über den eigenen Körper und das Wissen über Möglichkeiten der eigenwirksamen Gesundheitsförderung erweitern und abrunden. Ich versichere durch meine Unterschrift, dass mir bekannt ist, dass während der Veranstaltung keine Heilung oder Linderung von bei mir bestehenden Krankheiten, Leiden oder sonstigen Körperschäden erfolgen wird.

Ich bestätige durch meine Unterschrift, eigenverantwortlich geprüft zu haben, geistig und körperlich in der Verfassung zu sein, an den Veranstaltungen von Kohola teilzunehmen.

Ich melde mich hiermit für das Seminar/den Workshop _____ an.

Vorname, Nachname

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

Telefonnummer

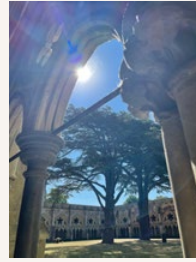
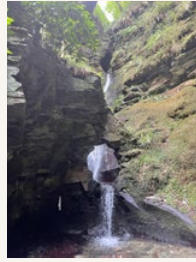
evtl. Mobil/Geschäft

E-Mail-Adresse

- ☐ Ich habe die rückseitigen AGB gelesen, verstanden und akzeptiert.
- ☐ Ich zahle den Gesamtbetrag ☐ Ich wähle die Ratenzahlung
- ☐ Ich stimme der Speicherung meiner Daten gemäß Art. 13 DSGVO zu.
- ☐ Ich bin damit einverstanden, Informationen von Kohola per E-Mail zu erhalten.
- ☐ Ich möchte in die WhatsApp oder Signal Gruppe von Kohola aufgenommen werden.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer



KOHOLA

Evelyn Hopfengärtner – Kohola – Workshops, Seminare und Veranstaltungen

Allgemeine Vertrags- und Geschäftsbedingungen

1. Für die Teilnahme an den von Evelyn Hopfengärtner (im Folgenden Kohola genannt) angebotenen Veranstaltungen ist die Anmeldung gem. Internetformular oder per Textform erforderlich. Das Leistungsangebot von Kohola umfasst ausschließlich die inhaltliche Gestaltung und Durchführung der Veranstaltungen. Die Durchführung der Veranstaltung durch eine bestimmte Referentin / Referenten ist nicht Teil des Leistungsangebots Koholas.
2. Der Teilnahmevertrag kommt erst mit der Bestätigung durch Kohola in Textform zustande. Die Teilnahmegebühr wird mit Bestätigung des Teilnahmevertrages zu 20 % sofort fällig, der verbleibende Teil der Teilnahmegebühr, vier Wochen vor dem geplanten Termin der Veranstaltung. Ist der Teilnehmenden Person eine Ratenzahlung nachgelassen, wird die Teilnahmegebühr entsprechend des Ratenplanes zur Zahlung fällig. Die Teilnehmenden haben Anspruch auf Teilnahme an der Veranstaltung bei
 - a. Ratenzahlung mit vollständiger Zahlung der zum Zeitpunkt der Veranstaltung bereits fälligen Raten.
 - b. Einmalzahlung mit der vollständigen Zahlung der Teilnahmegebühr zum Zeitpunkt der Veranstaltung.
3. Kohola verpflichtet sich zur sorgfältigen Planung und sachgerechten Durchführung sämtlicher angebotener Veranstaltungen. Kohola ist gleichwohl berechtigt, Veranstaltungen auch kurzfristig abzusagen, wenn dies mangels Erreichen der Mindestteilnehmerzahl oder aus vergleichbaren Gründen (z.B. unerwartete Unpässlichkeit, einer Dozentin aufgrund von Krankheit oder höherer Gewalt) erforderlich ist. Die Absage erfolgt in Textform (E-Mail) mindestens eine Woche vor der Veranstaltung. Die Teilnehmenden werden ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Kohola im Falle der Absage, Kosten für Reise und Unterkunft nicht erstattet und dies in die Planungen einzubeziehen ist. Kohola behält sich im Falle der Absage vor, einen neuen Termin innerhalb von 12 Monaten anzubieten den sie den Teilnehmenden binnen vier Wochen ab dem abgesagten Termin mitteilt. Bei wiederholter Absage derselben Veranstaltung ist die Teilnehmerin berechtigt, vom Teilnahmevertrag zurückzutreten. Der Rücktritt hat per Textform zu erfolgen.
4. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen von Kohola erfolgt auf eigenverantwortlicher Basis der Teilnehmenden. Kohola bietet keine Gesundheitsdienstleistungen, insbesondere keine Heilbehandlungen an. Die Teilnehmenden sind verpflichtet, vor Beginn der Veranstaltung die Veranstaltungsleitung über bestehende geistige Leiden oder Körperschäden zu informieren, die einer sicheren Teilnahme entgegenstehen könnten. Die Veranstaltungsleitung behält sich vor, Teilnehmende von der Veranstaltung auszuschließen, sofern aus medizinischer Sicht begründete Zweifel an der sicheren Teilnahme bestehen.
5. Kohola räumt Teilnehmenden das Recht zum Rücktritt vom Vertrag ein, welches mindestens zwei Wochen vor dem Termin der gebuchten Veranstaltung in Textform ausgeübt werden muss. Treten Teilnehmende von der Veranstaltung in anderen Fällen als unter Nr. 2 genannt zurück, fallen folgende Bearbeitungsentgelte an:
 - a. Treten Teilnehmende bis zu sechs Wochen vor der Veranstaltung zurück, beträgt das Bearbeitungsentgelt 20 % der Veranstaltungsgebühr.
 - b. Treten Teilnehmende bis zu vier Wochen vor der Veranstaltung zurück, beträgt das Bearbeitungsentgelt 50 % der Veranstaltungsgebühr
 - c. Erfolgt der Rücktritt bis zu zwei Wochen vor der Veranstaltung, beträgt das Bearbeitungsentgelt 70 % der Veranstaltungsgebühr.Bearbeitungsentgelte werden mit dem Rücktritt fällig.
Den Teilnehmenden bleibt gem. § 309 Nr. 5b BGB ausdrücklich der Nachweis gestattet, dass ein Schaden überhaupt nicht oder in wesentlich niedriger Höhe, als die Bearbeitungsgebühr entstanden sei.
6. Kohola empfiehlt eine Seminarversicherung abzuschließen. Die individuellen Bedingungen dieser Versicherung erfragt der Teilnehmer bei den entsprechenden externen Versicherungsanbietern, deren Kontakt auf Wunsch durch Kohola vermittelt wird. Kohola selbst erbringt in keinem Fall Versicherungsdienstleistungen und tritt auch nicht als Vermittlerin von Dienstleistungsprodukten, insbesondere von Versicherungen auf.
7. Die Haftung Koholas ist auch für Schäden, die auf Erfüllungsgehilfen zurückgehen, auf Fälle grober Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt. Von der Haftungsbeschränkung ausgenommen sind Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit. Kohola ist insbesondere nicht für Vermögensschäden, die auf abgesagte Veranstaltungen zurückzuführen sind, es sei denn die Absage ist auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz zurückzuführen.
8. Sämtliche auf den Veranstaltungen von Kohola angebotene Informationen, Werke oder sonstige Inhalte unterliegen im Zweifel dem Urheberrecht. Die Teilnehmenden nehmen zur Kenntnis, dass eine Vervielfältigung oder Verbreitung, dieser Werke oder Inhalte nicht ohne Zustimmung der entsprechenden Rechteinhaber erlaubt ist.
9. Erfolgt der Vertragsschluss im Wege des Fernabsatzes, steht den Teilnehmenden, das Recht zum Widerruf zu. Hierauf wird in gesonderter Widerrufsbelehrung hingewiesen.
10. Die Teilnehmenden nehmen die Datenschutzerklärung von Kohola zur Kenntnis.