



Datum	Veranstaltung	Lokation	+Gastdozent	Teilnahmegebühr
07.02.	Jahresbegleitung Modul 1 von 10.00 bis 18.00 Uhr	AtemRaum		Paketpreis ausgebucht
BewusstSigns Wochenende: Deep GLOW „Klarheit und Authentizität“				
14.02.	Dynamic Breathing Ausdruck, Atmung & Bewegung 10.00 bis 16.30 Uhr (Opener für den Sonntag)	Im Nest		98,00 €
15.02.	Entwicklung von Entscheidungskompetenz, Ziel & Vision mit Ikigai, Tetralemma und dem inneren Team 10.00 bis 18.00 Uhr		Holger	120,00 €
Willkommenspreis beide Tage: 190,00 € (da Auftaktveranstaltung im Nest in Frauenaarach)				
26.02.	Heart Glow 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
BewusstSigns Wochenende:				
28.02.	Deep GLOW Modul 1	FLOW	Holger	369 €
01.03.	Deep GLOW Jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr		Holger	
07.03.	Von Frauen für Frauen Workshop „ Wechseljahre “ 10.00 bis 18.00 Uhr	FLOW	Iris, Regina	169,00 €
14.03.	Slow Breathing Techniques & mehr Entspannung für Deinen Körper und Dein Nervensystem 18.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		63,00 €
15.03.	Dynamic Breathing Atemtechniken, Atmung, Ausdruck & Bewegung – wir reisen einmal durch den Körper 10.00 bis 16.00 Uhr	Im Nest		138,00 €
21.03.	Jahresbegleitung Modul 2	AtemRaum		Paketpreis

26.03. Heart Glow 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest	38,00 €
---	---------	---------

Kundalini Weekend: feiere Deine Verbindung zur Erde, spüre Deine Schöpferkraft & Lebensenergie

11.04. Dynamic Breathing zu Beltane 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest	160,00 €
12.04. TRE®-Einführung 10.00 bis 16.00 Uhr Vertiefung 14.00 bis 16.00 Uhr	Im Nest	138,00 € 49,00 €

BewusstSigns Event:

18.04. Kommunikation mit Deiner Körperweisheit 10.00 bis 18.00 Uhr	FLOW	Holger	180,00 €
--	------	--------	----------

25.04. Jahresbegleitung Modul 3	AtemRaum	Paketpreis
--	----------	------------

30.04. Heart Glow 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest	38,00 €
---	---------	---------

BewusstSigns Wochenende: Deep GLOW Kommunikation“

02.05. Dynamic Breathing: Ausdruck, Stimme, Emotion	Im Nest	160,00 €
03.05. Kommunikation und Beziehung Jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr	Holger	Paket: 333,00 €

9.-17.05. Reise nach Südfrankreich	ausgebucht	Warteliste möglich
---	------------	--------------------

BewusstSigns Wochenende:

13.06. Deep GLOW Modul 1	Im Nest	Holger	
14.06. Deep GLOW Jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr		Holger	369 €

20.06. Jahresbegleitung Modul 4	AtemRaum	Paketpreis
--	----------	------------

21.06. Von Frauen für Frauen „Kreativ – inspirierend – stärkend“

Immer schon haben sich Frauen im Kreis versammelt, gewebt und gestaltet. Und so einen Raum für Austausch geschaffen. Wir beginnen mit Bewegung und Ausdruck, um dann in diesem besonderen Raum in die kreative Gestaltung einzutauchen.

Thema: Deine Gebärmutter – Zentrum Deiner weiblichen Schöpferkraft

Haus Phantasia	Anja	123,00 €
----------------	------	----------

25.06. Heart Glow 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest	38,00 €
---	---------	---------

Ein ganzes Wochenende: von Frauen für Frauen

04.07. Uterusworkshop	Im Nest	Regina	333,00 €
05.07. Uterusworkshop		für Wiederholerinnen:	234,00 €

13.-20.07. Reise nach Südengland / Glastonbury und Stonehenge			noch freie Plätze
20.-23.07. Reise nach Tintagel / Cornwall			

30.07. Heart Glow	Im Nest		38,00 €
19.00 bis 21.00 Uhr			

01.08. Jahresbegleitung Modul 5	AtemRaum		Paketpreis
---------------------------------	----------	--	------------

BewusstSigns Wochenende:

08.08. Deep Glow – das Herz	Im Nest	Holger	
09.08. Deep Glow - das Herz			369,00 €

27.08. Heart Glow	Im Nest		38,00 €
19.00 bis 21.00 Uhr			

12.09. Deep Glow Modul 2	Im Nest	Holger	
13.09. Deep Glow		Holger	369 €
Jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr			

19.09. Jahresbegleitung Modul 6	AtemRaum		Paketpreis
---------------------------------	----------	--	------------

24.09. Heart Glow	Im Nest		38,00 €
19.00 bis 21.00 Uhr			

03.10. Von Frauen für Frauen Workshop „Wechseljahre“	FLOW	Iris, Regina	169,00 €
10.00 bis 18.00 Uhr			

10.10. Meditationsabend Höhere Intuition und Aktivierung Deiner Zirbeldrüse	Im Nest		63,00 €
18.00 bis 21.00 Uhr			

11.10. Kommunikation mit Deiner Körperweisheit	Im Nest		160,00 €
10.00 bis 18.00 Uhr			

24.10. Die faszinierende Welt der Atmung – Stressreduktion und Resilienz	FLOW		138,00 €
von 10.00 bis 16.00 Uhr			

29.10. Heart Glow 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest	38,00 €
---	---------	---------

31.10. Jahresbegleitung Modul 7	AtemRaum	Paketpreis
--	----------	------------

BewusstSigns Wochenende:

14.11. Deep Glow 3	Im Nest	Holger	369 €
15.11. Deep Glow 3 Jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr			

26.11. Heart Glow 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest	38,00 €
---	---------	---------

28.11. Von Frauen für Frauen

Immer schon haben sich Frauen im Kreis versammelt, gewebt und gestaltet. Und so einen Raum für Austausch geschaffen. Wir beginnen mit Bewegung und Ausdruck, um dann in diesem besonderen Raum in die kreative Gestaltung und in die weibliche Schöpferkraft einzutauchen.

Thema: freies Arbeiten mit Ton

Haus Phantasia Anja

12.12. TRE®-Einführung Neurogenes Zittern für mehr körperliche Leichtigkeit und Lebendigkeit. 10.00 bis 16.00 Uhr Vertiefung 14.00 bis 16.00 Uhr	Im Nest	138,00 € 49,00 €
---	---------	---------------------------------

13.12. Frieden finden durch die Kraft der Vergebung Öleritual & Hooonopono 10.00 bis 16.00 Uhr	Im Nest	138,00 €
---	---------	----------

19.12. Jahresbegleitung Modul 8	AtemRaum	Paketpreis
--	----------	------------

Die Preise verstehen sich inklusive Umsatzsteuer.

Die Teilnehmerinnen der Jahresbegleitung erhalten jeweils eine Ermäßigung von 10% auf die jeweilige Teilnahmegebühr – Teilnahme am monatlichen „Heart Glow“ für 33,00 €.

Die 3 Module BewusstSign bieten wir als Paketpreis für 999,00 € inkl USt. an.

Hier findest Du die Adressen der Lokations:

„Im Nest“ Seminarraum
Brauhofgasse 12
91056 Erlangen

FLOW Physiotherapie Nürnberg
Fürther Str. 2A
90429 Nürnberg

Haus Phantasia
Wasserstr.5
90762 Fürth

Das sind wir:



Holger Fuchs MSc Verhaltenspsychologie
Evelyn Hopfengärtner MSc Körperpsychologie



Iris Missall
Frauenärztin



Regina Ambrosiak
Heilpraktikerin.



Anja Blana
Dozentin bei Kreativkursen



Direkter Link zu www.evelynhopfengaertner.de für weitere Informationen!

Die Anmeldung erfolgt beim ersten Mal immer über das Anmeldeformular. Schreibt mich an unter info@evelynhopfengaertner.de. Veranstaltungen im FLOW könnt Ihr direkt online über www.flow-physio.de buchen! Die Kreativevents bitte bei Anja Blana via Mail unter anja.blana@icloud.de oder telefonisch unter: 0176-99587299

Bei Fragen könnt Ihr mich gerne auch telefonisch unter 0151-44818788 kontaktieren!