



Datum	Veranstaltung	Lokation	+Gastdozent	Teilnahmegebühr
31.01.	Die faszinierende Welt der Atmung von 10.00 bis 16.00 Uhr	FLOW		138,00 €
07.02.	Jahresbegleitung Modul 1 von 10.00 bis 18.00 Uhr	AtemRaum		Paketpreis ausgebucht
14.02.	Ausdruck, Atmung & Bewegung 10.00 bis 16.30 Uhr Idealerweise dient dieser Tag als Opener für den Sonntag.	Im Nest		98,00 €
15.02.	Entscheidungskompetenz, Zielfindung & Vision mit Ikigai, Tetralemma und dem inneren Team 10.00 bis 18.00 Uhr		Holger Paketpreis beide Tage: 190,00 €	120,00 €
An diesem Wochenende findet die erste Veranstaltung im Nest in Frauenaurach statt. Deswegen bieten wir Euch hier als Willkommensgeschenk eine vergünstigte Teilnahmegebühr!				
26.02.	„Herzensraum“ 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
28.02.	Rote oder blaue Pille? Modul1	FLOW	Holger	369 €
01.03.	Rote oder blaue Pille? Jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr		Holger	
07.03.	Wechseljahre 10.00 bis 18.00 Uhr	FLOW	Iris, Regina	169,00 €
14.03.	Meditationsabend 18.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		63,00 €
15.03.	Dynamischer Atemtag Atemtechniken, Atmung, Ausdruck & Bewegung – wir reisen einmal durch den Körper 10.00 bis 16.00 Uhr	Im Nest		138,00 €
21.03.	Jahresbegleitung Modul 2	AtemRaum		Paketpreis

26.03. HerzensRaum 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
11.04. Feiere Deine Liebe, Deine Lust und 12.04. Deine Verbindung zur Erde Jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest	Iris	369,00 €
18.04. Kommunikation mit Deiner Körperweisheit 10.00 bis 18.00 Uhr	FLOW	Holger	180,00 €
25.04. Jahresbegleitung Modul 3	AtemRaum		Paketpreis
30.04. HerzensRaum 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
02.05. Ausdruck, Stimme, Emotion 03.05. Kommunikation und Beziehung Jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest	Holger	160,00 € Paket: 369,00 €
9.-17.05. Reise nach Südfrankreich	ausgebucht		Warteliste möglich
13.06. Rote oder blaue Pille? Modul 1 14.06. Rote oder blaue Pille? Jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest	Holger Holger	369 €
20.06. Jahresbegleitung Modul 4	AtemRaum		Paketpreis
25.06. HerzensRaum 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
04.07. Uterusworkshop 05.07. Uterusworkshop	Im Nest	Regina für Wiederholerinnen:	333,00 € 234,00 €
13.-20.07. Reise nach Südengland / Glastonbury und Stonehenge 20.-23.07. Reise nach Tintagel / Cornwall			noch freie Plätze
30.07. HerzensRaum 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
01.08. Jahresbegleitung Modul 5	AtemRaum		Paketpreis
08.08. Das Herz mal anders 09.08. Das Herz mal anders	Im Nest	Holger	369,00 €
27.08. HerzensRaum	Im Nest		38,00 €

19.00 bis 21.00 Uhr

12.09. Rote oder blaue Pille? Modul 2 13.09. Rote oder blaue Pille? Jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest	Holger Holger	369 €
19.09. Jahresbegleitung Modul 6	AtemRaum		Paketpreis
24.09. HerzensRaum 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
03.10. Wechseljahre 10.00 bis 18.00 Uhr	FLOW	Iris, Regina	169,00 €
10.10. Meditationsabend 18.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		63,00 €
11.10. Kommunikation mit Deiner Körperweisheit 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest		160,00 €
24.10. Die faszinierende Welt der Atmung von 10.00 bis 16.00 Uhr	FLOW		138,00 €
29.10. HerzensRaum 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
31.10. Jahresbegleitung Modul 7	AtemRaum		Paketpreis
14.11. Rote oder blaue Pille? Modul 3 15.11. Rote oder blaue Pille? Jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr	Im Nest	Holger	369 €
26.11. HerzensRaum 19.00 bis 21.00 Uhr	Im Nest		38,00 €
12.12. TRE®-Einführung 10.00 bis 16.00 Uhr Vertiefung 14.00 bis 16.00 Uhr	Im Nest Im Nest		138,00 € 49,00 €
13.12. Frieden finden durch die Kraft der Vergebung Öleritual & Hooponopono 10.00 bis 16.00 Uhr	Im Nest		138,00 €

Die Preise verstehen sich inklusive Umsatzsteuer.

Die Teilnehmerinnen der Jahresbegleitung erhalten jeweils eine Ermäßigung von 10% auf die jeweilige Teilnahmegebühr – Teilnahme am „Herzensraum“ für 33,00 €.

Info zum „HerzensRaum“: dieses monatliche Treffen soll ein Raum sein, in dem wir gemeinsam Atempraxis und Körperübungen vertiefen. Hier ist Raum für Dich zur Integration oder um aktuelle Prozesse weiter zu bewegen. Einfach atmen und SEIN.

Hier findest Du die Adressen der Lokations:

FLOW Physiotherapie Nürnberg
Fürther Str. 2A
90429 Nürnberg

„Im Nest“ Seminarraum im 1. OG rechts
Brauhoﬀgasse 12
91056 Erlangen

Die Anmeldung erfolgt beim ersten Mal immer über das Anmeldeformular. Danach genügt eine Nachricht via WhatsApp, Signal oder Mail an info@evelynhopfengaertner.de.
Veranstaltungen im FLOW könnt Ihr bereits jetzt online über www.flow-physio.de buchen!



Holger Fuchs MSc Verhaltenspsychologie Evelyn Hopfengärtner MSc Körperpsychologie



Iris Missall (Frauenärztin)



Regina Ambrosiak (HP)

Mehr über uns erfahrt Ihr entweder unter www.evelynhopfengaertner.de oder vor Ort!

