



Photo: © Susan Schwarz



Jahresbegrüßung 2026

Jetzt anmelden: Dreikönigstag
06. Januar 2026
10:00 Uhr – ca. 18:30 Uhr



KOHOLA

Kraftvoll ins neue Jahr!



Die Zeiten sind fordernd. Viele spüren: Alte Sicherheiten tragen nicht mehr. Die Welt verändert sich schneller, als wir sie einordnen können – und was gestern noch verlässlich war, fühlt sich heute brüchig an. Genau deshalb braucht es Menschen, die aus Bewusstsein handeln, nicht aus Angst. Menschen, die verstehen: Stabilität entsteht nicht, wenn alles ruhig ist, sondern wenn wir in uns selbst ruhig bleiben.



2026 wird kein Jahr, das einfach „gut wird“. Es wird ein Jahr, das gut gemacht werden will – von Dir, durch Deine Haltung, Deine Entscheidungen, Deine Energie.

Darum geht es an diesem besonderen Tag am 06.01.2026.

Der Jahresauftakt auf dem Wichtelhof ist keine Veranstaltung zum Konsumieren, sondern ein Tag zum Aufwachen, Spüren und bewusstem Ausrichten. Ein Raum, um das Alte hinter Dir zu lassen und das Neue klar, mutig und mit Freude zu begrüßen. Ein Tag, der Dich mit Deiner inneren Mitte verbindet, damit Du den Herausforderungen dieses Jahres mit Gelassenheit und innerer Stärke begegnen kannst.

Astrologischer Ausblick



Kathy Schmidtke
Astrologin & Resilienzcoach

Sun
Moon Oils

Starte kraftvoll und bewusst ins neue Jahr!

Kathy Schmidtke eröffnet den Tag mit einem astrologischen Blick auf das Jahr 2026 – und damit auf die größeren Bewegungen, die jedes Leben und Kollektiv prägen werden. Astrologie ist hier kein Blick in die Glaskugel, sondern ein Instrument des Verstehens: Sie zeigt die energetischen Strömungen, unter denen sich Entwicklung vollzieht. Wenn wir wissen, welche Themen ein Jahr in Bewegung bringen will, können wir bewusster mit ihnen gehen, anstatt von ihnen überrollt zu werden.

2026 steht im Zeichen tiefgreifender Transformation. Alte Strukturen lösen sich weiter auf, während neue Formen des Miteinanders, des Wirtschaftens und des Bewusstseins entstehen. Das kann herausfordernd wirken – oder befreiend, je nachdem, aus welcher Haltung wir es betrachten. Kathy zeigt, wie Du diese Zeitqualität für Dich nutzen kannst: als Chance, Altes loszulassen, Deinen Platz neu zu definieren und mutig das zu leben, was wirklich Deins ist.

Der astrologische Teil verbindet Wissen mit Erfahrung. Auf dem Horoskopteppich kannst Du die Jahresenergien körperlich spüren: Wo in Deinem Leben zieht etwas Neues heran? Wo darfst Du stehen bleiben, wo darfst Du loslassen? Diese Arbeit im Feld ist kein theoretischer Vortrag, sondern ein bewusstes Erleben von Energie und Resonanz. Sie hilft Dir, 2026 nicht nur mit dem Kopf, sondern mit dem ganzen System zu begreifen – und Dich auf einer tieferen Ebene innerlich auszurichten.

www.sunmoon oils.com, katy@sunmoon oils.com, 0160-7833602

Reality Shift



Holger Fuchs MSc
Verhaltens- und
Organisationspsychologe



Realität als parallele Zeitlinien – Einführung in das Prinzip des ThetaShift

Was, wenn Du Deine Realität nicht erlebst, sondern wählst? Was, wenn jede Deiner Entscheidungen, Gedanken und Gefühle Dich auf eine andere Zeitlinie führen – in eine andere Version Deines Lebens? ThetaShift öffnet den Raum, in dem Du verstehst, wie Bewusstsein, Energie und Quantenphysik zusammenwirken. Du erfährst, warum Dein innerer Zustand mehr bewirkt als jede äußere Anstrengung und wie Du Dich gezielt auf jene Frequenzen einstimmst, auf denen Klarheit, Verbundenheit und Leichtigkeit längst existieren.

Wir sprechen über die unsichtbaren Felder – Egregore, kollektive Energien, die Deine Wahrnehmung lenken – und wie Du Dich daraus löst. Über Dimensionen des Bewusstseins, die Du nicht glauben musst, um sie zu erleben und über konkrete Wege, energetische Blockaden zu transformieren, statt gegen sie zu kämpfen. Dieser Vortrag ist keine Theorie. Er ist ein Frequenzwechsel.

Takeaways:

- Wie Du Deine Realität bewusst gestaltest – statt sie zu erleiden.
- Warum Energie immer zuerst in Dir entsteht, bevor sie im Außen wirkt.
- Wie Du Dich von kollektiven Feldern löst und in Deine eigene Klarheit kommst.
- Praktische Impulse, um sofort spürbar in andere Zustände zu wechseln.

Moderation, Vortrag & Rituale



Evelyn Hopfengärtner
Körperpsychologie und
Körperpsychotherapie MSc



KOHOLA

Warum der Aspekt der Weiblichkeit der missing link ist

Vieles, was in unserer Welt aus dem Gleichgewicht geraten ist – Leistungsdruck, Überforderung, das permanente Tun – wurzelt in einer Überbetonung des Männlichen Prinzips: Kontrolle, Zielorientierung, Machen. Das Weibliche dagegen steht für Empfangen, Fühlen, Verbinden, Vertrauen und Intuition. Für das Prinzip, das Leben geschehen lässt, anstatt es zu erzwingen.

In einer Zeit, in der viele Menschen sich von sich selbst entfremdet fühlen, ist genau dieser weibliche Aspekt kein „nice to have“, sondern das fehlende Bindeglied – der Missing Link, das Kopf und Herz, Bewusstsein und Körper, Mensch und Natur wieder zusammenführt. Weibliche Energie bedeutet nicht Schwäche, sondern Tiefe, Präsenz und Hingabe. Sie ist die Kraft, die Stabilität aus Sanftheit und Stärke zugleich schöpft.

Evelyn zeigt, wie die bewusste Rückkehr dieser Energie Heilung, Balance und innere Ruhe schafft – im persönlichen wie im kollektiven Feld. Du wirst verstehen, warum wahre Transformation nur dort gelingt, wo das Weibliche wieder Raum bekommt: im Zuhören, im Annehmen, im Vertrauen ins Leben selbst.

Takeaways:

- Du verstehst, warum wahre Stärke erst entsteht, wenn das Weibliche in Dir geheilt ist.
- Du erkennst, dass männliche Qualitäten wie Klarheit, Zielkraft und Struktur nur dann in Balance wirken, wenn sie aus einem geheilten, weiblichen Fundament genährt werden.
- Du erfährst, wie Sanftheit, Hingabe und Empfangen keine Gegensätze zu Kraft sind, sondern deren Quelle.
- Integration weiblicher und männlicher Energien – nicht als Rollenbilder, sondern als Bewusstseinsprinzipien.

Tagesprogramm 06.01.2026

- 10.00 Uhr: Begrüßung durch Evelyn
- 10.30 – 12.00 Uhr: Astrologischer Einstieg mit Kathy und aktives Erleben des Horoskopteppichs
- 12.00 – 12.30 Uhr: Raum für Austausch, Kaffeepause
- 12.30 – 13.30 Uhr: Reality Shift mit Holger
- 13.30 – 14.30 Uhr: Mittagspause
- 14:30 – 15:00 Uhr: Vortrag Evelyn "Herzmagnetfeld – Erdmagnetfeld – Zirbeldrüse"
- 15.00 – 16.00 Uhr: Öle-Ritual "Golden Cell Clearing"
- *Eine Methode von Katja Schönmann in Zusammenarbeit mit Sabine Sipp. Mit Hilfe der transformierenden Kraft der ätherischen Öle und kraftvollen Worten zur Aktivierung starten wir tief in den Prozess der Erneuerung. Deine Zellen erinnern sich an ihre ursprüngliche Frequenz und Du findest damit zurück in Deine Balance und Deine Klarheit.*
- 16.00 – 16.15 Uhr: Raum für Austausch, Kaffeepause
- 16.15 – 17.15 Uhr: Vortrag Evelyn „Warum der Aspekt der Weiblichkeit der missing link ist.“
- 17.15 – 17.30 Uhr: Raum für Austausch, Kaffeepause
- 17.30 – 18.30 Uhr: Gemeinsames Tönen

Location:

- Wichtelhof, Wildenbergen 8, 91189 Rohr

Teilnahmegebühr:

- 98,00 EUR, inkl. Ust.
- Für Kaffee, Tee, Wasser und Snacks ist gesorgt. Es wäre großartig, wenn jeder Teilnehmende etwas fürs gemeinsame Buffet mitbringt.
- Für Teilnehmerinnen von Evelyns Jahresbegleitung ist das Event als Auftaktveranstaltung kostenfrei.

Anmeldung:

Weitere Informationen und Anmeldung via Mail unter info@evelynhopfengaertner.de

Bei Fragen sind wir telefonisch oder via WhatsApp, Signal oder Telegram zu erreichen unter 0151-44818788.

Wir freuen uns auf ein kraftvolles, herzöffnendes Miteinander!



KOHOLA