



KOHOLA



Willkommen 2025



GEMEINSAM DAS NEUE JAHR BEGRÜSSEN!

Wir laden Euch herzlich ein mit dabei zu sein. Einige Zeit ist vergangen - wir hatten uns etwas zurückgezogen, um Masterarbeit und Buch zu schreiben. Nun sind die Ergebnisse sichtbar und wir freuen uns, Euch daran teilhaben zu lassen.

Der Beginn des neuen Jahres erscheint uns als der ideale Zeitpunkt, um mit frischen Impulsen, einer gehörigen Portion Optimismus und einem erhöhten Bewusstsein all das zu bewegen, was wir uns individuell zum Ziel gesetzt haben.

Wir freuen uns, wenn Ihr dabei seid, um in einer inspirierenden Gemeinschaft das neue Jahr willkommen zu heißen!

Evelyn Hopfengärtner, Körperpsychologie und Körperpsychotherapie MSc, sektorale Heilpraktikerin für Physiotherapie

Holger Fuchs MSc, Verhaltens- und Organisationspsychologe

Programm 06.01.2025

KAKAO-ZEREMONIE MIT SUSANNE URSULA SATTLER (HP)

Mama Cacao ist Hüterin von uraltem heiligen Wissen. Sie lädt dich ein, in deine inneren Räume einzutauchen, dich zu erinnern an deine Essenz, deine Herkunft, dein Sein, deine heilige Verbindung mit Spirit. Kakao ist ein Türöffner und bietet an. Wie tief du eintauchst, ist deine Entscheidung.

Der Geist von Kakao aktiviert das heilige Feuer und hilft dir, alte, verbrauchte, eingehende Energien zu verbrennen und innere Blockaden zu lösen, so dass in dir immer mehr Klarheit, Fokussierung und Selbstbestimmung Einzug halten können. Kakao ist eine heilige Nahrung für Körper, Geist und Seele.





KOHOLA

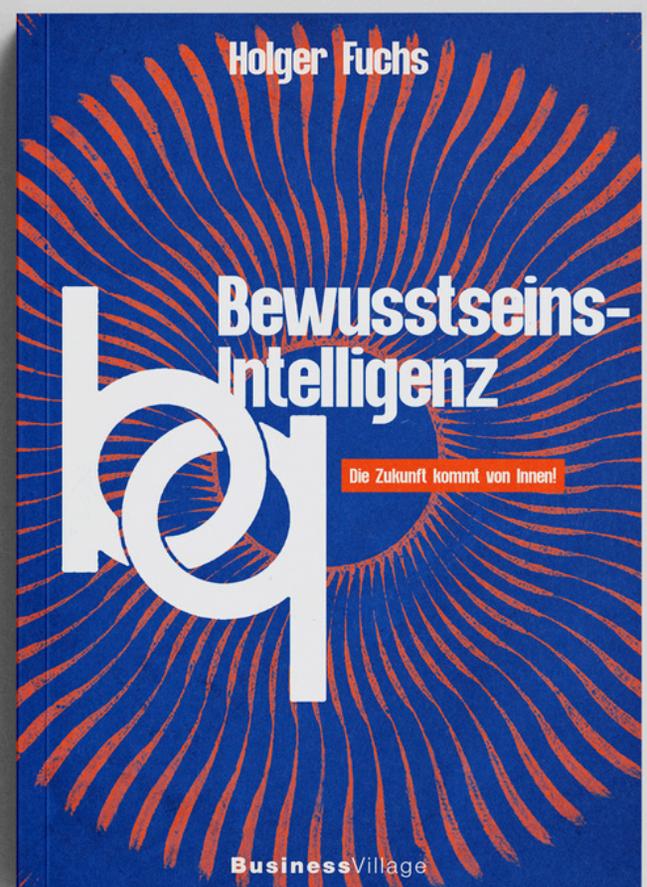


Co-Kreativ, optimistisch und gemeinsam! Ablauf und Inhalte:

- Kakaozeremonie mit Susanne von 10:00 bis 13:00 Uhr
- Mittagspause mit Buffet von 13:00 bis 14:00 Uhr
- Buchvorstellung von Holger zum Thema Bewusstseins-Intelligenz von 14:00 bis 14:45 Uhr
- Kaffeepause von 14:45 bis 15:00 Uhr
- Impulsvortrag Evelyn zum Thema Körperweisheit, Emotionen, Unterbewusstsein und neuen Tools zur Integration von 15:00 bis 15:45 Uhr
- Kurze Pause von 15:45 bis 16:00 Uhr
- Re-Integration weiblicher Qualitäten bei Frauen und Männern von 16:00 bis 18:00 Uhr
- Kurze Pause von 18:00 bis 18:15 Uhr
- Ausklang mit Regina und Siegfried von 18:15 bis 19:15 Uhr
- Nachklang und get-together am Buffet mit open end

Neues Buch: Bewusstseins-Intelligenz - Deine größte Ressource!

Manchmal scheint uns das Leben in den immer gleichen Situationen festzuhalten. Wir spüren, dass etwas nicht stimmt, doch irgendwie bleiben wir gefangen in alten Mustern und Reaktionen. Was wäre, wenn Du die Fähigkeit hättest, all das zu verändern? Wenn Du in die Tiefe blicken und den Ursprung Deiner Reaktionen verstehen könntest? Holger Fuchs' neues Buch »Bewusstseins-Intelligenz« zeigt Dir genau diesen Weg. Es hilft Dir, die Mechanismen zu durchschauen, die Dich oft unbewusst steuern. Du lernst, wie Du alte Blockaden und Denkfallen erkennst und auflöst, um Dein Leben neu und bewusster zu gestalten. Du wirst nicht nur verstehen, warum Du auf bestimmte Situationen immer gleich reagierst – Du wirst lernen, bewusster, freier und klarer zu agieren. Mit diesem Buch wirst du nicht nur Dein Denken sondern Deine gesamte Wahrnehmung verändern. Denn Bewusstseins-Intelligenz ist die Fähigkeit, Deine Realität bewusst zu formen, innere Klarheit zu erlangen und echte Freiheit zu erleben. Bewusstseins-Intelligenz ist keine Theorie, sondern Deine größte Ressource, um Dein Leben aktiv zu gestalten und Dein volles Potenzial zu leben. Bist Du bereit? Die ersten Schritte sind ganz einfach: Erkenne Deine inneren Muster. Entwickle innere Gelassenheit und Klarheit. Gestalte Deine Realität bewusst.



Hier klicken und bestellen!



KOHOLA



Re-Integration weiblicher Qualitäten bei Frauen und Männern

Das Bewusstsein auszurichten erscheint uns in diesen Zeiten als ein wesentlicher Schlüssel.

Immer wieder beschäftigt uns die Re-Integration der weiblichen Qualitäten bei Frauen wie auch bei Männern. Es geht in unseren Augen um eine Balance der weiblichen und männlichen Qualitäten im Inneren eines jeden Einzelnen und um Begegnung auf Augenhöhe im Außen.

Der Fokus liegt hier erst einmal auf dem Weiblichen. Diese Sicht möchten wir erläutern und laden dann zu einem offenen Austausch ein. In unseren Augen liegt hier eine Lösung für Frieden in sich, Frieden in Beziehungen sowohl im privaten wie auch geschäftlichen Kontext.

Bei diesem Programmpunkt sehen wir genug Raum für Dialog und zur Beantwortung individueller Fragen - das gilt natürlich auch für alle weiteren Punkte unseres gemeinsamen Tages.

*Impulsvortrag
& Dialog*





KOHOLA



AusKlang mit Regina Ambrosiak (HP) und Siegfried Baier

Monolinas und Kristall-Instrumente lassen einen raumfüllenden Klangteppich entstehen und führen so in eine tiefe Entspannung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene. Die Klangreise mit Herz lädt nun ein zur Verarbeitung und Integration der vielschichtigen Impulse. Einfach fallen lassen - sein - genießen.

Bitte bringt Yogamatte, Sitzkissen, Decke und Kissen mit, damit Ihr die volle Entspannung genießen könnt.

www.metabolic-regensburg.de
www.klangreisen-siegfried-baier.de



DETAIL-INFORMATIONEN

Termin: 06.01.2025, 10:00 Uhr - 19:00 Uhr

Ort: Wichtelhof Wildenbergen,
Wildenbergen 8, 91189 Rohr

Kosten:

- Einzelanmeldung 90,-- EUR
- Paare 150,-- EUR
- Teilnahme nur am Vormittag oder Nachmittag 50,-- EUR

Anmeldung unter: info@evelynhopfengaertner.de
0151 - 44 81 87 88

Alle Preise inklusive Mehrwertsteuer.

Es wäre großartig, wenn jeder von Euch etwas zu einem Mittags- und einem abschließenden Buffet beitragen könnte, so dass wir den Tag mit Gespräch, Leckereien und einem Glas Wein krönend vollenden können.

*Wir freuen uns auf Euch!
Evelyn & Holger*

www.evelynhopfengaertner.de
www.holgerfuchs.de

