



KOHOLA



## Jahresbegleitung „Avalon“ 2024

„**Erkenne Dich Selbst**“ ist das Thema der Jahresbegleitung.

Wir befinden uns nun schon im 2. Zyklus der Jahresbegleitung. Nach einer Reise nach Glastonbury im Sommer 2022 kam die Idee auf. Nun dreht sich die Spirale stetig weiter nach oben im Sinne von Veränderung, Weiterentwicklung und einer immer höher steigenden Schwingungsfrequenz.

Auch bei der diesjährigen Samhain-Reise nach Glastonbury, das auch den Namen Ancient Avalon trägt, fiel es wieder leicht in einen natürlichen Zustand von Glück, Stille und einem offenen Herzen einzutauchen. Die Frage also, die sich stellt ist, wie es uns gelingt auch hier in unserem Lebensalltag diesen Zustand zu erhalten.

Wir nutzen die **Energie und Synergieeffekte der Gruppe**, um aneinander zu wachsen, uns gegenseitig zu bereichern und miteinander zu sein. Es geht nur noch um die Liebe in diesen Zeiten. Diese stabilisiert das **Herzmagnetfeld**, bringt unsere **männlichen und weiblichen Qualitäten in Balance**, nimmt das innere Kind an die Hand, erfüllt unerfüllte Bedürfnisse und Sehnsüchte und aktiviert schließlich auch unsere Zirbeldrüse, die unsere Verbindung zur Quelle repräsentiert.

**Medizinische** sowie **körperpsychologische** Hintergründe und **wissenschaftliche Informationen** bilden das Fundament. Der **keltische Jahreskreis** mit den weiblichen Archetypen und den Elementen schafft uns einen spirituellen Rahmen. Es erleichtert das Eintauchen und auch das Verständnis für die sich ewig wiederholenden Rhythmen in der **Natur**. Wir nutzen hier **Klang, Düfte, Räucherwerk, meditative Übungen, Atemtechniken, Elemente aus dem Coaching und immer wieder gerne Bewegung und Aufenthalte im Garten oder im nahen Wald**.

Das Thema des jeweiligen Tages kann durchaus variieren, denn es handelt sich um ein Konzept ohne Konzept. Wir werden von mal zu mal schauen, was es **JETZT** braucht. Es geht immer um die höchste Frequenz. Dies ist die Schwingung der Liebe. Das, was Euch von der Liebe trennt, darf erlöst werden.

## Termine in Fürth:

Datum	Uhrzeit	Information/Thema*
1. Sonntag, der 18.02.2024	10.00 bis 22.00 Uhr	Imbolc. Lady der Weissagung. Jungfrau. Einstieg in die Jahresbegleitung mit einer theoretischen Einführung in unser Arbeitsmodell und die Tools. Deine Jahresvision. Intrauterines Bewusstsein – Geburt.
2. Samstag, der 16.03.2024	10.00 bis 18.00 Uhr	Ostara. Frühjahrs-Tag-und-Nacht-Gleiche. Lady des Feuers. Intra-, intra- und transpersonale Prägungen. Das innere Kind.
3. Samstag, der 27.04.2024	10.00 bis 18.00 Uhr	Beltane. Jungfräuliche Göttin. Unsere männlichen und weiblichen Qualitäten. Balance. Aufstieg der Energiespirale, bzw. der Kundalini. Das männliche und das weibliche Prinzip – Schöpferkraft.
4. Sonntag, der 23. Juni 2024	10.00 bis 18.00 Uhr	Sommersonnenwende. Herrin vom See. Lady des Wassers. Meerjungfrauen. Energiearbeit und Bewusstseinstaining in Verbindung mit der Natur.
5. Samstag, der 21. September 2024	10.00 bis 18.00 Uhr	Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche. Lady der Erde. Kosmischer und Irdischer Energiefluss. Das Herzmagnetfeld und die Zirbeldrüse.
6. Sonntag, der 20.10.2024	10.00 bis 18.00 Uhr	Samhain. Cerridwen. Die Greisin. Zyklen – Leben & Tod – Schattenaspekte – die Erde atmet wieder ein.
7. Samstag, der 14.12.2024	10.00 bis 18.00 Uhr	Wintersonnenwende. Lady der Luft. Alte Frau des Winters. Cailleach. Abschluss des Jahreskreises – „Ich bin Licht, ich bin reines göttliches Bewusstsein“.

**i** **Gesamtpreis: 910,- € inkl. Ust**

**👥 Gruppengröße: bis 6-14 Teilnehmer\*innen**

Bei Zahlung bis zum 01.12.2023 nur 840,- €;

Es ist auch eine Zahlung in 3 Raten möglich: 01.01.2024: 310,- € / 01.04.2024: 300,- € / 01.07.2024: 300,- €;

Wiederholer zahlen nur die Hälfte.

\*Dient der Orientierung, die Bedürfnisse der Gruppe stehen am jeweiligen Tag im Vordergrund.



**Im Jahr 2024 wird es zudem ein Aufbauseminar „Advanced Avalon“ in 6 Modulen für bestehende Teilnehmer\*innen geben.**

**Termine für Advanced Avalon:**

17. März zu Ostara

28. April zu Beltane

22. Juni zur Sommersonnenwende

22. September zur Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche

10. November zu Samhain und

21. Dezember 2024 zur Wintersonnenwende

**Kosten:** 600,- €

Die Teilnehmerinnen von Advanced können zudem kostenfrei die Jahresbegleitung wiederholen.