

„Zeit für Dich – Du bist das Wertvollste, was Du hast“

in der „Villa Ananda“ in Istrien vom 19.- 26. September 2021



Raum für Deinen Körper, Deine Seele und Deinen Geist – wir geben kein Thema vor, es geht um Dich – Du entscheidest, wir begleiten Dich – u.a. hier am Infinity Pool mit Salzwasser mit Blick auf die Insel Cres

Die „Villa Ananda“ in Mali Kosi in der Nähe des Städtchens Labin erwartet Euch. Die Villa steht 300m hoch über dem Meer, was die Verbindung zum Himmel symbolisiert und gleichzeitig fest auf einem Felsen, was die Verbindung zur Erde schafft. Im Haus dominieren Naturmaterialien, was mit der Natur in Einklang bringen soll, um Euch zu unterstützen, Euch wieder mit Euch selbst & somit dem Göttlichen zu verbinden. Symbolisch begleitet sind wir hier von der Blume des Lebens...

mehr unter www.villa-ananda-istria.com



Ruhezonen innen und aussen



Panoramasauna mit Blick aufs Meer

Ganz neu wird das **Seminarhaus** sein – gebaut wie eine Fibonacci-Spirale mit den 4 Elementen Feuer, Wasser, Erde & Luft. Große Fenster öffnen sich zum Meer. Hier finden täglich unsere Gruppenmeditationen zum Thema „Atmen & Bewusstsein“



AMUN-RA



VICTORY ACADEMY

powered by Amun-Ra www.amun-ra.net und Victory Academy www.victory-academy.de statt. Je nachdem was Euch gerade bewegt, schöpfen wir aus unserem breitgefächerten Repertoire, um Euch den Rahmen zu bieten, den Eure Seelen, Eure Körper & Euer Geist gerade benötigen.

Zum Meer laufen wir nur 4,5km zu den traumhaften Girandelli-Buchten.

Ausflugsmöglichkeiten:

Labin ist 7 km weit entfernt, ein bildschönes mittelalterliches Städtchen, das auf einem Berg thront. Hier können wir durch schmale autofreie Gassen schlendern und einen Blick in viele kleine Ateliers werfen.

Rabac ist ebenso 7 km entfernt, ein Badeort, von dem aus wir mit Ausflugsschiffen entlang der Riviera von Rabac aus bis zur Insel Cres mit der Blauen Grotte fahren können. Hier finden sich entlang der Uferpromenade zahlreiche Cafés und Restaurants.

Leistungen:

- 7 Nächte im Doppel - oder Vierbettzimmer mit jeweils eigenem Badezimmer
- Sauna und Infinity Pool
- 5 x Gruppe „Breathing & Consciousness“
Leitung: Evelyn
- je eine Einzelsitzung 1h bei Regina & 1h bei Evelyn – Behandlung nach Wahl 😊
- Verpflegung nach dem Motto „was tut mir gut“ - gemeinsam morgens & abends – mittags Salat
Leitung: Regina – mitkochen erwünscht!
- Gemeinsame Wanderung in der Umgebung
- Begrüßungsrunde am Sonntag, dem Abend der Ankunft
- Abschlußrunde am Samstag, dem letzten Abend

Preis: 980,- € pro Person im 4-Bett-Zimmer / 1085,- € pro Person im Doppelzimmer

Alle Räume verfügen über Klimaanlage, Heizung & TV. Bettwäsche, Hand- und Duschtücher sind vorhanden. Die 5 Zimmer sind den Elementen Feuer, Wasser, Erde & Luft zugeordnet. Die Möbel sind aus Vollholz. Für jedes Zimmer wurde in Handarbeit eine Lampe mit dem Heilstein Achat, der die Liebe zu sich & anderen fördert, gefertigt. Auf den Kopfkissen findet Ihr als Stickerei die Blume des Lebens. So wird auf vielen Ebenen bereits im Schlaf für Ruhe und Erholung gesorgt.

Internet im Wohnzimmer / Außenküche mit Grillkamin

Nicht inkludiert:

...ist die Anreise, wir sind Euch gerne behilflich bei der Bildung von Fahrgemeinschaften!

Und Essen gehen – falls Bedarf mittags oder evtl. mal am Abend!

Strandtücher bitte von zuhause mitnehmen! Ebenso Lovetuner ☺

Gruppengröße: 8-10 Teilnehmer/innen

Seminar- und Reiseleitung:



Regina Ambrosiak

- Heilpraktikerin
- Ihr AtemCoach®
- Rückführungstherapeutin
- Homöopathie
- Metabolic Balance
- Cellagon Beraterin
- Fussreflexzonen-therapie
- www.metabolic-regensburg.de



Evelyn Hopfengärtner

- Heilpraktikerin für Physiotherapie
- Ihr AtemCoach®
- spiritueller Coach
- Rückführungscoach
- Wellnessmassage / Ayurveda
- Manuelle Lymphdrainage
- Reiseveranstalterin
- www.kohola.de



Reiseverlauf, der sich eventuell noch zu Euren Gunsten verbessern wird 😊:

1. Tag / Sonntag: Anreise, Zimmerverteilung, gemeinsames Essen & Begrüßungsrunde mit einem Channeling aus der geistigen Welt
2. Tag / Montag: Atemgruppe - wir bringen Euer System mit Bauchatmung in Schwung ca. 3 h am Vormittag - danach Ausklang am Meer oder Pool - evtl. Ausflug nach dem Abendessen nach Labin
3. Tag / Dienstag: 1 Stunde Kundalini-Meditation vor dem Frühstück bei Bedarf - nachmittags 4 Behandlungseinheiten - für die anderen Zeit zur freien Verfügung
4. Tag / Mittwoch: Ganztagesausflug bspw. Wanderung oder Bootstour zu blauen Grotte auf der Insel Crés
5. Tag / Donnerstag: erst abends Programm - tagsüber Zeit zum Erholen, Strand, Laufen, Wandern,... - nach dem Abendessen um 19.00 Uhr Atemgruppe mit Bauchatmung, Tönen und Meditation 2,5h
6. Tag / Freitag: nach dem Frühstück geht es los - hier 4 bis 6 Behandlungseinheiten - abends Osho Chakra Breathing für alle
7. Tag / Samstag: Integration - vor dem Frühstück laufen wir zum Meer und tunen, Herzatmung, wir sagen DANKE,... abends (nach dem Koffer packen) auf der Terrasse Bauchatmung/Lichtatmen im Sitzen, Abschlussrunde
8. Tag / Sonntag: Abreise



Zu den einzelnen möglichen Behandlungen bei Regina und mir möchten wir Euch folgendes sagen. Wir stellen bis spätestens Frühjahr 2021 eine Liste für Euch zusammen.

Ihr könnt auf jeden Fall wählen zwischen einer Atemsitzung nach Ihr AtemCoach®, einer Fußreflexzonenbehandlung, einer Wellnessmassage, einer Manuellen Lymphdrainage, einer spirituellen Sitzung oder einer Energiebehandlung mit der Dauer von 1h. Evtl. kann ich bis dahin auch wieder meine geliebten osteopathischen Techniken, wie craniosacrale oder viszerale Behandlungen mit ins Boot nehmen! Kommt auf die große HP-Prüfung an 😊

Sollte außer der Reihe etwas bei Euch anstehen und somit zusätzliche Sitzungen sinnvoll sein, so kommt bitte einfach vor Ort auf uns zu.

Wir freuen uns auf Euch!!!

